

# Relatório Mensal da Oficina de Silkscreen

Mês de Referência: Fevereiro

## 1. Introdução:

No mês anterior, estabelecemos metas para avançar nas atividades práticas da oficina de silkscreen, focando na preparação das telas e nas primeiras impressões, além de reforçar o conhecimento teórico com revisões e sessões de tira-dúvidas. Este relatório apresenta um resumo das atividades realizadas e o progresso em relação às metas estabelecidas.

## 2. Atividades Práticas:

- Preparação das Telas: Os alunos iniciaram a fase prática com a preparação das telas, seguindo os procedimentos aprendidos na teoria. Cada aluno recebeu orientação individualizada dos instrutores para garantir que todos compreendessem o processo de emulsão, exposição e lavagem das telas.
- Primeiras Impressões: Após a preparação das telas, os alunos realizaram suas primeiras impressões em diferentes tipos de materiais (papel, tecido, etc.). O acompanhamento próximo dos instrutores foi essencial para corrigir eventuais erros e garantir a qualidade das impressões.

## 3. Revisões e Sessões de Tira-Dúvidas:

- Revisões Periódicas: Foram realizadas sessões de revisão sobre o uso correto dos equipamentos, incluindo a mesa de luz, a squeegee e a estação de lavagem. Essas revisões ajudaram a reforçar a segurança e a eficiência no manuseio dos equipamentos.
- Sessões de Tira-Dúvidas: As sessões de tira-dúvidas foram bem recebidas pelos alunos, que puderam esclarecer questões específicas sobre a técnica e os materiais utilizados. Essas sessões contribuíram para aumentar a confiança dos alunos no processo de silkscreen.

#### **4. Avaliação do Progresso:**

- Engajamento dos Alunos: O engajamento dos alunos foi alto, com participação ativa nas atividades práticas e nas sessões de revisão. A maioria dos alunos demonstrou boa compreensão dos conceitos teóricos e aplicação prática.
- Desafios Encontrados: Alguns alunos enfrentaram dificuldades iniciais com a exposição correta das telas e a aplicação uniforme da tinta. No entanto, com o suporte dos instrutores, esses desafios foram superados ao longo do mês.

#### **5. Conclusão e Próximos Passos:**

O mês foi produtivo, com os alunos dando os primeiros passos na prática do silkscreen e consolidando seus conhecimentos teóricos. Para o próximo mês, planejamos:

- Avançar para técnicas mais complexas de impressão, como o uso de múltiplas cores e a aplicação em diferentes superfícies.
- Continuar com as revisões e sessões de tira-dúvidas, focando em áreas onde os alunos ainda demonstram dificuldades.
- Introduzir projetos práticos onde os alunos possam criar suas próprias peças, aplicando todo o conhecimento adquirido.

Mês de Referência: Fevereiro

## 1. Introdução:

No mês anterior, estabelecemos metas para avançar na técnica dos exercícios de barra, introduzir movimentos mais complexos e integrar movimentos no centro da sala, além de aumentar a intensidade dos exercícios de flexibilidade e equilíbrio. Este relatório apresenta um resumo das atividades realizadas e o progresso em relação às metas estabelecidas.

## 2. Avanço na Técnica de Barra:

- Introdução de Movimentos Complexos: Os alunos começaram a praticar movimentos mais avançados na barra, como o rond de jambe, que exige maior controle e coordenação. Os instrutores forneceram demonstrações detalhadas e correções individuais para garantir a execução correta.
- Progresso dos Alunos: A maioria dos alunos mostrou boa adaptação aos novos movimentos, embora alguns ainda necessitem de mais prática para aperfeiçoar a técnica. O acompanhamento próximo dos instrutores foi essencial para orientar os alunos durante o processo.

## 3. Movimentos no Centro da Sala:

- Introdução de Pirouettes e Pequenos Saltos: Os alunos começaram a praticar pirouettes e pequenos saltos no centro da sala, focando na precisão e na estabilidade. Foram realizados exercícios de aquecimento e alongamento para preparar o corpo para esses movimentos.
- Desafios e Superação: Alguns alunos enfrentaram dificuldades iniciais com o equilíbrio e a coordenação, mas, com a prática constante e o suporte dos instrutores, houve uma melhora significativa ao longo do mês.

## 4. Flexibilidade e Equilíbrio:

- Aumento da Intensidade: Os exercícios de flexibilidade e equilíbrio foram intensificados, com a introdução de alongamentos mais profundos e exercícios de fortalecimento muscular. Isso ajudou os alunos a ganhar maior controle corporal e resistência.
- Resultados Observados: Os alunos demonstraram progresso na flexibilidade e no equilíbrio, com maior facilidade para realizar movimentos que exigem alongamento e estabilidade.

## **5. Reforço de Postura e Alinhamento Corporal:**

- Revisão de Conceitos: Foram realizadas revisões periódicas sobre a importância da postura e do alinhamento corporal, com demonstrações práticas e correções individuais. Os instrutores enfatizaram a necessidade de manter uma postura correta durante todos os movimentos.
- Aplicação Prática: Os alunos foram incentivados a aplicar os conceitos de postura e alinhamento em todos os exercícios, tanto na barra quanto no centro da sala. Isso contribuiu para uma execução mais precisa e segura dos movimentos.

## **6. Avaliação do Progresso:**

- Engajamento dos Alunos: O engajamento dos alunos foi alto, com participação ativa nas aulas e interesse em superar os desafios propostos. A maioria dos alunos demonstrou boa compreensão dos novos movimentos e técnicas.
- Desafios Encontrados: Alguns alunos ainda enfrentam dificuldades com a execução de movimentos mais complexos, como pirouettes, mas estão progredindo com a prática constante e o suporte dos instrutores.

## **7. Conclusão e Próximos Passos:**

O mês foi produtivo, com os alunos avançando na técnica de barra e começando a integrar movimentos mais complexos no centro da sala. Para o próximo mês, planejamos:

- Continuar a introduzir movimentos avançados na barra e no centro da sala, como grand battements e arabesques.
- Aumentar ainda mais a intensidade dos exercícios de flexibilidade e equilíbrio, conforme o progresso dos alunos.
- Dedicar mais tempo à prática de pirouettes e saltos, focando na precisão e na estabilidade.
- Reforçar continuamente os conceitos de postura e alinhamento corporal, com correções individuais e demonstrações práticas.